

# Kaip parinkti drabužėlius naujagimiams?

**Labai svarbu kokius drabužėlius parinksite savo naujagimiui.**

Turbūt dažna mama užduoda klausimą: „*Kokius drabužėlius pirkti savo naujagimiui*“?

## Taigi:

- Perkant drabužėlius naujagimiui, turite užtikrinti, kad drabužėliai jam būtų ne per maži, rekomenduojame juos pirkti šiek tiek didesnius.

Dažnai mamos nusiperka drabužėlius 56 ar 0-1 mėn. dydžio, tokio dydžio drabužėlių Jums užteks vos keliom dienom, todėl rekomenduojame pirkti drabužėlius, kurių etiketėje nurodytas dydis yra 62 arba 0-3 mėn.

56 dydžio drabužėliai puikiai tinka kūdikėlį parsivežant namo iš gimdymo namų, tikriausiai nesumeluosime sakydami, kad juos ir užsidėsite tą vienintelį kartą... Jei jaudinatės, kad 62 ar 0-3 dydžio drabužėliai Jūsų mažyliui bus per dideli – nusiraminkite, kiek didesni drabužėliai kūdikiui nesuteiks jokio diskomforto, juolab, kad Jūs net nepastebėsite kaip greitai jis užaugs.

- Įsitinkite, kad drabužėliai, kuriuos perkate netrukdys pakeisti sauskelnes. Turite numatyti, kad keičiant sauskelnes Jums netektų visiškai nurengti kūdikio. Rekomenduojame pirkti kombinezonus (šliaužtinukus, šliaužtukus) užsegamus spaudėmis ar užtrauktuku ties kojytėmis.

- Taip pat naujagimiui ideliai tiktų smėlinukas/siaustinukas, kuris tikrai neerzins kūdikio dar neužgijusios bambutės.

- Gimus vaikui geriausia vilkėti drabužius, kurie atsisega ir užsisega priekyje, kadangi vaikučiai labai nemėgsta vilktis drabužėlius per galvą. Per priekį užsegamus drabužėlius lengva užvilkti bei nuvilkti todėl ir Jūs ir vaikelis jausitės puikiai persirenginėjant be ašaryčių.

- Drabužėlių audiniai turi būti minkšti ir patogūs, švelnūs ir komfortabilūs, audinys neturi būti kietas. Prieš perkant drabužėlius atkreipkite dėmesį į drabužėlio iškirptės (kakliuko) dydį. Dažni drabužėliai būna pagaminti su maža iškirpte ir velkantis sukelia diskomfortą tiek vaikeliui tiek mamytei. Taip pat atkreipkite dėmesį į drabužėlio plotį (apimtį). Geriausias audinys kūdikiui yra – medvilnė arba vilna.

Šaltinis 15min.lt