

KŪDIKIO KRAITELIS

MK mamų rekomenduotas išsamus kūdikio kraitelis

<http://www.mamyciuklubas.lt/nestumas/mk-mamu-rekomenduotas-kudikio-kraitelis-33100/>

Mamytei:

Daiktai, kurių mamoms labai prireikė:

- Speciali liemenėlė maitinimui, 2 vnt.
- Vienartinės kelnaitės, 3 vnt.
- Specialūs įklotai po gimdymo, 5 vnt.
- Super sugeriantys įklotai, 1 pakuotė
- Kremas spenelių priežiūrai
- Naktiniai susegami per priekį, 2 vnt.
- Chalatas
- Rankšluostis
- Šlepetės
- Patogių drabužių komplektas, 2 vnt.
- Apatinis trikotažas
- Šukos, dantų pasta, veido kremas
- Dušo želė, šampūnas, kempinė
- Rankšluostis
- Muilas, tualetinis popierius, vienartinės servetėlės

Vienoms reikėjo, kitoms ne:

- Kelnaitės ar korsetas, skirtus nešioti po gimdymo, 1 vnt.
- Pientraukis
- Pieno surinkėjas-buteliukas
- Antspeniai maitinimui, 1 komplektas
- Įklotai į liemenėlę, 1 pakelis
- Medvilninės kojinės

SVARBU: Mamų pastabos

- "Kiekis labai priklauso nuo to, kiek užtrunkama ligoninėje. Man atrodo, geriau turėti daugiau, nei per mažai, tačiau, jei ligoninėje nebus pakankamai vietos jūsų daiktams, viskas bus sudėti nepatogiai-sugrūsta mažoje spintelėje, o su mažu kūdikiu svarbiausia yra pasiekti reikiamus daiktus greitai ir patogiai"
- "Pasiimčiau fotoaparata ir kažką skanaus užkąsti"
- "Man labiausiai praverė gimdyvės rinkinys, kuriame buvo ir reikiamas kiekis įklotų, ir paklotukai ir t.t."
- "Labai praverė Multi mam kompresiuokai"
- "Užteko patogių drabužių komplekto 1. Rankšluosčiai, naktinukai, chalatai - priklauso ar duoda ligoninė, ar leidžia turėti savus"
- "Nereikia specialių naktinukų maitinančiai. tinka ant petnešėlių gilesne iškirpte"
- "Praverė virdulys, puodelis ir mišinukas - taip išvengiau laktymo į virtuvėlę ir nereikėdavo palikus verkiančio vaikučio bėgti kaisti vandens ir gaminti mišinio. Maitinau ir maitinu krūtimi tik pirmomis dienomis jam buvo mažas pienuko tai tas labai gelbėjo. Užkaičiu vandens, atvėsintu puodelyje su šaltu vandeniu ir gaminu."
- "Šlepetės po palatą ir šlepetės į dušą praverė"
- "Telefonas ir lupų balzamas"
- "Kadangi nebuvo mano dydžio vienkartinio trusikėlio tai išsiverčiau su paprastais medvilniniais"
- "Naktinius naudočiau ne savo o ligoninės, nes na kol viskas valėsi ai geriau savo neterlioti"
- "Vandens butelis labai praverė"
- "Liemenėlės maitinimui užtektu vienos. Kadangi krūtinės dydis vėliau dar pasikeičia nerekomenduočiau būsimoms mamoms pirkti prieš gimdymą dvi liemenėles. Geriau po gimdymo praėjus kelioms savaitėms nusipirkti antrą"
- "Mums labai dar praverė buteliukas ir pieno mišinys, kadangi priešpienio mažylei neužteko. Buteliuką turėjom įsidėję o mišinuką teko naktį važiuot pirkt, nes ligoninė visai neturėjo"

Naujagimiui pirmosiomis savaitėmis

Daiktai, kurių mamoms labai prireikė!

- "Bodžiukai" ilgomis rankovėmis, 4 vnt.
- Siaustinukai, surišami ar susegami šone, 3 vnt.
- Šliaužtinukai, 5 vnt.
- Patogios kelnaitės, 2 vnt.
- Plona kepurytė, 1 vnt.

- Šilta kepurytė, 1 vnt.
- Medvilninės pirštinių, 1 pora
- Vilnonės kojinių, 2 poros
- Šiltas vokelis ar kombinezonas parsivežti iš ligoninės atitinkantis metų laiką
- Merliukai, 6 vnt
- Vienkartinės paklodėlės, 5 vnt. vidutinio dydžio
- Medvilniai patiesaliukai, 3 vnt.
- Sauskelnės naujagimiui, 1 pakuotė
- Drėgnos servetėlės
- Higieniniai pagaliukai nosytei, akytėms ir bambutei valyti
- Balionėlis gleivėms iš nosytės valyti (25% paminėjo, kaip nebūtiną)
- Vanduo nosytei
- Žirkutės bukais galais nagučiams kirpti
- Šukos ir šepetys minkštais šereliais
- Aliejukas ar kremas kūnui
- Natūrali kempinė
- Natūralus prausiklis
- Vaikiško šampūno
- Pudra arba skystas talkas, naudojamas keičiant sauskelnes (27% paminėjo, kaip nereikalingą)
- Kremas nuo iššutimų
- Vonelės
- Vandens termometro
- Kūno termometro
- Rankšluosčio su gobtuvu
- Vystymo lentos arba stalo
- Lovelės
- Čiužinio
- Lovytės apsaugos
- Vežimėlio
- Automobilinės kėdutės
- Patalynės
- Patalynės užvalkalai, 2 komplektai
- Užklotas į vežimėlį
- Vokelis
- 2 buteliukų
- Krepšys vaikiškiems daiktams į lauką
- Naktinė lempa prie lovos

Daiktai, kurie vieniems reikalingi, kitiems ne:

- Čiulptukas
- Seilinė, 2 vnt. (surinko vienodai balsų, kaip būtinas ir nereikalingas daiktas)
- Vibro kėdutės
- Karuselė ant lovytės
- Mobilios ar video auklės
- Lavinimo kilimėlis
- Buteliukų šildytuvas
- Nešioklė
- Svarstyklės sverti kūdikiui
- Žindymo skraistė
- Žindymo pagalvė
- Dėžutė čiulptukui
- Čiužinuko, įdėklo į vonelę
- Baldakimo
- Sterilizatoriaus buteliukams
- Sauskelių konteinerio
- Pirmieji žaisliukai, 2 vnt.
- Kelioninis vystymo kilimėlis
- Oro drėkintuvas vaiko kambarielyje
- Kambario temperatūros ir drėgnumo matuoklis

SVARBU: Mamų pastabos

- "Vibro kėdutės mums visai nereikėjo. Visada savo vaiką norėjau glaudyti prie savęs"
- "Valyti bambutę, akutes naudojau kosmetinę vatą"
- "Lovytę dabar jau pirkčiau būtinai, kad nusiimtu vieną pusę"
- "Mobilios auklės reikalinga jeigu yra dviaukštis butas arba namas"

- "Baldakimas ir medžiaginė karuselė tik dulkėm rinkti tai neturėjau"
- "Ir jeigu su laukčiausi antro vaikučio, tai turėčiau sukrautą papildomą krepšelį su rūbukais, tam atvejui, jeigu tektų ilgiau būti ligoninėje...nes paskui vyras atveža daug per didelių rūbų"
- "Kūdikio rūbelių nuskalbimui įsidėčiau ūkiško muilo gabaliuką"
- "Nerekomenduoju viską pirkti iš anksto. Buteliukus, čiulptukus ar pan galima nusipirkti ir vėliau, jei jų prireiks. O jei maitinsite krūtimi kai ko visai nereikės - šildytuvų, sterilizatorių ar pan."
- "Balionėlis nosies gleivėms valyti - daiktas kurį pirkom iš anksto ir nepasiteisino, nieko nepavykdavo juo ištraukti"
- "Dar galima įtraukti į sąrašą vyšnių kauliukų pagalvytę arba termoforą - labai pravertė šildymai, kai užklupo diegliukai (3-4savaitę)"
- "Drabužėlių aš bent turėjau daugiau ir tikrai naudočiau"
- "Dabar apskritai pirkčiau pusę metų į priekį rūbėlių, nes su vaikučiu išeiti apsipirkti kur kas sudėtingiau"
- "Aš taip pat nuo 3 savaitės naudočiau šaukštelį D vitaminui duoti"
- "Dar labai pravertė apvalūs vatos tamponėliai valyti veiduką"
- "Žirkulutes naudojam tokias kaip žnyplės, žymiai patogiau"
- "Žaisliukai dominti pradėjo tik nuo antro mėnesio"
- "Dar prie būtinų daiktų sąrašo vis tik pridėčiau foto aparatą. Juk tikrai norėtos įamžinti pirmas savo kūdikio akimirkas!"
- "Sauskelnių reikia turėti daugiau, nes su leliuku ne visada yra galimybė greitai nuvykti į parduotuvę"
- "Dar reiktų turėti skalbimo priemonę, tinkančią vaikams, nes drabužėliai labai greitai susitepa ir skalbimo bus daug"
- "Nors gimdžiau žiemą bet turėjau bodziukų trumpomis rankovėmis"
- "Taip pat medvilniniu kojinaiciu reiketu (vilniniu ligoninėje net neleido deti o namie taip ir nebedėjau), dar pridėčiau ploną dekuti ir vatos arba vatos diskeliu rytinėms proceduroms"
- "Vietoj bodziukų ilgom rankovė geriau siaustinukai ilgom rankovė, mazyli ir taip baisu buna pirmom dienom imti, tai per galvyte maunamu draubuzeliu pirma menesi net nenaudojau, siaustinukai geriausia pirmaji menesi"
- "Kepuryte sakyciau priklausomai nuo metu laiko, siltos kepurytes vasara nelabai panaudosi"
- "Vietoje higieniniu pagaliuku daug geriau paprastos vatos gabaliukai akytem ir bambutei"
- AUKSINĖ SĄRAŠO TAISYKLĖ: **"Pirmaisiais mėnesiais kūdikėliui bus reikalingiausia MAMA - jos meilė bei dėmesys"**