Vystyklai ? Sveika patogu ir smagu.

Vystyklai ? Sveika patogu ir smagu

Išgirdęs žodį„**vystyklai**“, ne vienas vis dar papurto galvą: „Ne, tai ne man”… Vis dėlto Lietuvoje daugėja šeimų, kurios, augindamos mažylius, vienkartines sauskelnes ima ir visiškai arba bent iš dalies iškeičia į medžiaginius vystyklus.

Vieni daugkartinius vystyklus renkasi dėl to, kad tai ekologiška, patogu ir modernu. Tokiems tėvams svarbu, kad, naudodami vystyklus, nepaliekame daugybės kilogramų lėtai yrančių šiukšlių, kad šiuolaikiniai vystyklai išvaizdūs ir spalvingi, todėl vaikučiai su jais gražiai atrodo (vasarą net kelnyčių nereikia!), o ir parduotuvėse pristatomų vystyklų gausa suvilioja.

Kiti kritiką atremia paprasčiau – kam kišti vaikąj plastiko pakuotę, kurią paskui reikės išmesti, jei amžių amžius tėvai savo vaikus sugebėjo užauginti naudodami paprasčiausius medžiaginius vystyklus. Tokie tėvai dažniausiai netgi neišlaidauja moderniems, jau pasiūtiems vystyklams iš parduotuvių– jie vaikelius vysto į paprasčiausias medvilnines ar linines palas.Tačiau ir vieniems, ir kitiems, prieš pradedant naudoti vystyklus, paprastai kyla keli klausimai. Į juos trumpai pabandysime atsakyti.

Kodėl vystyklai?

Atsakymų į šį klausimą gali būti labai įvairių, emocingų ir pagrįstų moksliniais tyrimais. Trumpai atsakytume taip: vystyklai sveika vaiko odai (pagaminti iš natūralių audinių, leidžia kvėpuoti vaiko odelei), padeda įvertinti vaiko sveikatos būklę (pvz., ar naujagimiui pakanka mamos pieno, geriausia atsakyti pagal jo šlapinimosi skaičių per dieną, tačiau, naudojant vienkartines sauskelnes, tą skaičių labai sunku įvertinti); sveika gamtai, ypač jei tėveliai keičiasi ir dalijasi vystyklais tarpusavyje; patikrinta tūkstančių metųžmonijos patirties; kūrybiška, nes galima rinktis derinti įvairius vystyklus ir jų naudojimo būdus, siūti ar megzti pačiam; padeda pažinti vaiko poreikius, nes, jausdami šlapią užpakaliuką, vaikai apie tai stengiasi pranešti mums, o mes mokomės jųž enklus atpažinti. Tiesiog būkite drąsūs išbandyti, nebijokite klausti, ieškoti bei džiaukitis net ir šlapiu užpakaliuku – juk vaikai taip greitai auga!

Kiek reikia vystyklų?

Vystyklų kiekis yra kintamas ir priklauso nuo mažylio amžiaus, vystyklų rūšies (palos, kelnytės, įklotai) ir audinio (medvilnė, bambukas, kanapės ir kt), naudojimo būdo, netgi skalbimo būdo (rankomis ar skalbyklėje) ar metų laiko (vasarą džiūsta greičiau nei rudenį). Jei lauksite, kol prisipildys skalbimo mašinos būgnas, paskui - kol visi skalbiniai išdžius, tai užtruks dvi ar tris dienas, todėl jums reikia turėti vystyklų atsargų toms kelioms dienoms

Kaip dažnai keičiami vystyklai?

priklauso nuo daugybės veiksnių: vaikučio amžiaus (naujagimiai šlapinasi ir tuštinasi dažniau nei paaugę kūdikiai), pasirinkto vystyklo audinio, pasiuvimo, vystyklo rūšies, netgi paros meto (dieną paprastai keičiame dažniau nei naktį).

Pats bendriausias atsakymas įšį klausimą - kai tik vaikutis pasišlapina arba pasituština.

Kaip prižiūrėti vystyklus?

Vystyklų skalbimas ir priežiūra turbūt apipinti pačiais didžiausiais mitais. Juk dauguma mūsų turime automatines skalbykles, ir mums tereikia skalbinius į jas sudėti ir iš jų išimti. Suterštus vystyklus jums tereikės krauti į kibirą su dangčiu, kai bus pilnas, išskalbti vaikams tinkamu skalbikliu ir išdžiovinti Dėmesio! Lyginti ir virinti neprivaloma.

Nuo ko pradėti ir kaip išsirinkti?

Jei norite vaikelį auginti su vystyklais, pirmiausia ramiai pasidomėkite tuo, ko dar nežinote, pabendraukite su vystyklus naudojančiomis šeimomis, paskaitinėkite internete vystyklystę propaguojančių mamų tinklaraščius, apžiūrėkite vystyklus parduotuvėje, pabandykite pasisiūti ar nusimegzti juos patys (jūsų rankų šilumos neatstos niekas!), užsukite į Lietuvoje jau vysktančius vystyklų mainų turgelius. Galutinis sprendimas priklausys nuo to, kokiu būdu naudoti vystyklus nuspręsite, taip pat nuo to, kiek vystyklams įsigyti skirsite laiko ir lėšų Tiesiog būkite drąsūs išbandyti, nebijokite klausti, ieškoti bei džiaukitis net ir šlapiu užpakaliuku - juk vaikai taip greitai auga!

Šaltinis -